

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:  А.В. Гулов.

31 марта 2025 года



**Программа летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Солнышко»
«ЛЕТО – 2025»
в МКОУ Кузьминичская основная общеобразовательная школа
Направленность: физкультурно-спортивная.**

Пояснительная записка.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в летнем оздоровительный лагере дневного пребывания «Солнышко», который функционирует на базе Кузьминичской школы.

В нем отдыхают учащиеся младших и средних классов.

Обязательным является вовлечение в лагерь трудных детей, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив из числа лучших учителей школы совместно с работниками учреждений дополнительного образования, МЧС, ГИБДД, учреждениями микросоциума.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации.

Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. Совместное составление плана дает возможность детям вносить предложения, отстаивать их, выбирать, а затем воплощать в жизнь.

Цель программы - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Основные задачи программы

- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- Развитие творческих способностей;
- Воспитание культуры поведения;
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности;
- Привитие навыков здорового образа жизни.

Перечень основных мероприятий программы

- Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы;
- Обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря с дневным пребыванием при школе;
- Научно-методическое обеспечение;
- Оздоровление детей и профилактика заболеваний.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- Укрепление здоровья детей;
- Улучшение социально-психологического климата в лагере;
- Снижение темп роста негативных социальных явлений среди детей;
- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- Формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях;
- Совершенствование материально-технической базы организации летнего отдыха и оздоровления детей;

- Создание благоприятных условий для оздоровления детей через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования, ГИБДД, МЧС.

Система организации контроля над исполнением программы - осуществляется начальником лагеря и воспитателями.

Материально-техническое обеспечение:

- Спортивная площадка с необходимым инвентарем;
- Комплект настольных игр;
- Видео-аудио аппаратура;
- Сельскохозяйственный инвентарь;

Сроки проведения: со 2 по 25 июня 2025 года (21 день)

Режим работы:

9-00 9-30– сбор детей, зарядка;

9-30 – 9-50 – завтрак;

9-50 – 10-00 – линейка;

10-00 – 11-30 – трудовые дела;

11-30 – 12-50 – воспитательные мероприятия, спорт;

12-50 – 13-00 – подготовка к обеду;

13-00 – 14-00 – обед;

14-00 – 14-30 – свободное время.

14-30 - уход домой

Начальник лагеря:

Н.В. Ермакова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<i>День первый</i> «Открытие лагеря»	1. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» 2. Операция «Уют» 3. Конкурс рисунков на асфальте 4. Спортивные состязания на свежем воздухе
<i>День второй</i> День «Мастеров»	1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Беседа «Осторожно огонь» 3. Конкурс «Дело мастера боится» 4. Подвижные игры на воздухе 5. Подготовка к конкурсу талантов
<i>День третий</i> День «Волшебных сказок»	1. Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. «Там чудеса...» встреча с сотрудниками библиотеки 3. Конкурс рисунков «Волшебные краски» 4. Подготовка к конкурсу талантов
<i>День четвертый</i> «День талантов»	1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. «Минута славы» - конкурс 3. Солнечные ванны 4. «Фабрика звезд -1», разучивание песни «Настоящий друг» 5. Подвижные игры на воздухе.
<i>День пятый</i> «День похода»	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию» 2. Однодневный поход в природу.
<i>День шестой</i> День «Спасайкина»	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 2. «Веселые эстафеты на свежем воздухе» 3. Настольные игры
<i>День седьмой</i> «День театра и музыки»	1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 2. Беседа «Как вести себя в театре, доме культуры»- встреча с сотрудниками библиотеки 3. Кричалки (разучивание)
<i>День восьмой</i> День «Фантазий и юмора»	1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Викторина «Устами младенца» 3. Конкурс поделок из природного материала 4. «Мульти-Пульти –карнавал»
<i>День девятый</i> «День здоровья и спорта».	1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 2. Малая спартакиада. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта . 4. Конкурс рисунков «Дети Кузьминич против наркотиков».
<i>День десятый</i> «День экологии»	1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2. Экологический десант 3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов (использование вторичного сырья). 4. Спортивные игры на воздухе. 5. Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2012»

<i>День одиннадцатый</i> Мисс и мистер лагерь «Лето-2024»	1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 2. Конкурс « Мисс и мистер ЛЕТО-2022» 3. Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» 4. Первенство лагеря по футболу.
<i>День двенадцатый</i> «День игр, игрушек, шариков и бантиков»	1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики» 3. Конкурс бантиков 4. Солнечные ванны.
<i>День тринадцатый</i> «Работает мастерской»	1. Минутка здоровья 2. Воздушные ванны 3. Работает мастерская «Не умею - научусь» 4. Веселые старты
<i>День четырнадцатый</i> «День памяти и скорби»	1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Беседа «Осторожно водоем» 3. Операция «Помним, чтим» 4. Конкурс военной песни и стихов. 5. Встреча с ветеранами войны.
<i>День пятнадцатый</i> «День русских традиций»	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию» 2. Заочная экскурсия в музей «История нашего города- Калуги» Разучивание игр родного села 3. Конкурс рисунков «Мое любимое село» 4. Урок безопасности «Один дома...» - встреча с сотрудниками библиотеки.
<i>День шестнадцатый</i> «День рисовалок»	1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах змей. 2. Экскурсия по родному краю
<i>День семнадцатый</i> «День игр»	1. Минутка здоровья «Как снять усталость с глаз» 2. Веселые эстафеты 3. Солнечные ванны. 4. ЧС в лесу. Ориентирование на местности.
<i>День восемнадцатый</i> «Линейка у памятника. Возложение цветов.»	1. День добрых дел 2. Конкурс на лучшую песню.
<i>День девятнадцатый</i> «Спорт, спорт, спорт...»	1. День спортивных рекордов. 2. Игры, эстафеты на свежем воздухе.
<i>День двадцатый</i> «Конкурс знатоков»	1. День кроссвордов. 2. Турнир знатоков. 3. Спортивные состязания на свежем воздухе.
<i>День двадцать первый</i> «Закрытие лагеря»	1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Праздничный концерт, посвященный закрытию лагеря